

# Prüfungsvorbereitung

## Fallschule

### Falltechniken

5. Kyu	1.
5. Kyu	2.
4. Kyu	3.
4. Kyu	4.
3. Kyu	5.
3. Kyu	6.
2. Kyu	7.
2. Kyu	8.
1. Kyu	9.

Fallschule mit Angriff		
	Angriff	Falltechnik
2. Kyu	1.	
2. Kyu	2.	
1. Kyu	3.	
1. Kyu	4.	

Fallschule mit Hindernis		
	Angriff	Falltechnik
1. Kyu	1.	
1. Kyu	2.	
1. Dan	3.	
1. Dan	4.	

## Grundtechniken mit Partner

Ausweich und Meidbewegungen		
	Angriff	Technik
5. Kyu	1.	
4. Kyu	2.	
3. Kyu	3.	
2. Kyu	4.	
1. Kyu 1. Dan	5.	

Blocken		
	Angriff	Technik
5. Kyu	1.	
5. Kyu	2.	
4. Kyu	3.	
3. Kyu	4.	
3. Kyu	5.	
2. Kyu 1. Kyu	6.	
1. Dan	7.	

Festlege-/Transporttechniken		
	Angriff	Technik
5. Kyu	1.	
4. Kyu	2.	
3. Kyu	3.	
2. Kyu	4.	
1. Kyu	5.	
1. Dan	6.	

Schlag und Stoßtechniken	
5. Kyu	1.
5. Kyu	2.
4. Kyu	3.
3. Kyu	4.
3. Kyu	5.
3. Kyu	6.
2. Kyu	7.
1. Kyu	8.
1. Dan	9.

Fuß und Beintechniken	
5. Kyu	1.
4. Kyu	2.
3. Kyu	3.
2. Kyu	4.
1. Kyu 1. Dan	5.

Würfe	
5. Kyu	1.
5. Kyu	2.
4. Kyu	3.
3. Kyu	4.
2. Kyu	5.
1. Kyu	6.
1. Dan	7.

### Hebel-/Nervendrucktechniken

	Angriff	Technik
5. Kyu	1.	
5. Kyu	2.	
4. Kyu	3.	
4. Kyu	4.	
3. Kyu	5.	
3. Kyu	6.	
2. Kyu	7.	
2. Kyu	8.	
1. Kyu	9.	
1. Dan	10.	

### Würgetechniken

4. Kyu	1.
4. Kyu	2.
3. Kyu	3.
3. Kyu	4.
2. Kyu	5.
2. Kyu	6.
1. Kyu	7.
1. Dan	8.

## Abwehntechniken gegen

Hand-Armfassen		
	Angriff	Technik
5. Kyu	1.	
4. Kyu	2.	
3. Kyu	3.	
2. Kyu	4.	
2. Kyu	5.	
2. Kyu	6.	
2. Kyu	7.	
2. Kyu	8.	
1. Kyu	9.	
1. Dan	10.	

Revers-Kragenfassen		
	Angriff	Technik
5. Kyu	1.	
4. Kyu	2.	
3. Kyu	3.	
2. Kyu	4.	
2. Kyu 1. Kyu	5.	
1. Dan	6.	

Haarefassen		
	Angriff	Technik
3. Kyu 4. Kyu	1.	
2. Kyu - 1. Dan	2.	

Würgeangriffe		
	Angriff	Technik
5. Kyu	1.	
4. Kyu	2.	
3. Kyu	3.	
2. Kyu	4.	
2. Kyu	5.	
2. Kyu	6.	
2. Kyu	7.	
2. Kyu	8.	
1. Kyu	9.	
1. Dan	10.	

Brustumklammerungen		
	Angriff	Technik
5. Kyu	1.	
4. Kyu	2.	
3. Kyu	3.	
2. Kyu	4.	
2. Kyu	5.	
2. Kyu	6.	
2. Kyu	7.	
1. Kyu 1. Dan	8.	

Schlag und Stoßangriffe		
	Angriff	Technik
4. Kyu	1.	
4. Kyu	2.	
3. Kyu	3.	
3. Kyu	4.	
2. Kyu	5.	
2. Kyu	6.	
1. Kyu	7.	
1. Dan	8.	

Fuß und Beinangriffe		
	Angriff	Technik
4. Kyu	1.	
4. Kyu	2.	
3. Kyu	3.	
2. Kyu 1. Kyu	4.	
1. Dan	5.	

Stockangriff		
	Angriff	Technik
3. Kyu	1.	
3. Kyu	2.	
3. Kyu	3.	
3. Kyu	4.	
2. Kyu	5.	
2. Kyu	6.	
1. Kyu	7.	
1. Dan	8.	

Messerangriffe		
	Angriff	Technik
2. Kyu	1.	
2. Kyu	2.	
2. Kyu	3.	
1. Kyu	4.	
1. Kyu	5.	
1. Kyu	6.	
1. Dan	7.	
1. Dan	8.	

Theorie und Nachweise		
		Abgegeben/erfüllt
1. Kyu	1. Erst Hilfe	
1. Kyu	2. Schriftliche Hausarbeit Ausarbeitung und Lehrprobe, freie Themenwahl	
1. Kyu	3. Schriftliche Hausarbeit Notwehr und Nothilferecht	
1. Dan	4. Erläuterung einer Technikfolge je Bereich im Zuge der Prüfung	